



ひろば ストレスケア クリニック

Hiroba stress care Clinic

不安

不眠

気分の
落ち込み

イライラ

WEB



九段下駅から徒歩1分の精神科・心療内科

TEL 03-5357-1577

ご挨拶 Greeting

当院では、誰もが自分らしい人生を歩めるよう、様々なこころの悩みや、それによる身体の不調などに対して、精神医療の知識に基づいてお手伝いをしたいと思っています。

また、大学病院では対応が難しい、各科の間エアポケットで行き場を失って困っているような症状にも、最適な治療を共に考えてまいります。肩の力がほどけるような、リラックスできる場所になることを目指し、カウンセリングや鍼灸なども積極的に導入しています。

気さくに相談をしていただけるような親しみやすさ、正しい情報を丁寧わかりやすく説明する姿勢を大切に、皆様と共に年月を重ね、社会に貢献していけるクリニックを目指してまいります。
どうぞ宜しくお願いいたします。

院長 木田 涼

略 歴

岩手医科大学卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院メンタルクリニック、順天堂越谷病院および関連病院で18年間精神科臨床に従事。順天堂大学精神医学教室助教、大手生命保険会社の産業医として社員のメンタルヘルスを支援。東京都内・埼玉県内クリニックでの勤務を経て、令和2年11月、ひろばストレスケアクリニック開設。

資格・所属学会

- ・精神保健指定医
- ・日本精神神経学会精神科専門医
- ・日本医師会認定産業医
- ・日本精神神経学会
- ・日本うつ病学会

当院の特徴 Features



お昼休み診療可



女性医師による
専門的な精神科医療

こころのお悩み、お気軽にご相談ください

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-17:00 ● ● / ● ● ▲ /

▲…9:00-12:00 休診日…水曜・日曜・祝日

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町3-2-8 昭文館ビル1階

アクセス Access



「九段下駅」5番出口より……………徒歩1分
「神保町駅」A2出口より……………徒歩2分